

# VORSPEISE

entrées, starters



**GRÜNER SALAT oder GEMISCHTER SALAT** CHF 9 / 11.50  
**MIT ITALIENISCHER ODER FRANZÖSISCHER SAUCE**

Salade verte ou Salade mixte avec sauce française ou italienne  
*Green salad ou mixed salad with French or Italian dressing*

**BLATTSALATE MIT SAUTIERTEN PILZEN** CHF 14  
**UND ROSA KREVETTEN**

Feuilles de salade aux champignons et crevettes roses sautés  
*Fresh leaf salads with sautéed mushrooms and pink shrimps*

**ROSA KREVETTEN** CHF 14

**MIT CAFÉ DE PARIS BUTTER ÜBERBACKEN**

Crevettes roses gratinées au beurre Café de Paris  
*Pink shrimps gratinated with Café de Paris butter*

**SCHNECKEN** CHF 14

**MIT CAFÉ DE PARIS BUTTER ÜBERBACKEN**

Escargots gratinés au beurre Café de Paris  
*Snails gratinated with Café de Paris butter*

**RAUHLACHS** CHF 19

**MIT HAUSGEMACHTER SENFSAUCE UND TOAST**

Saumon fumé avec sauce moutarde maison et toast  
*Smoked salmon with mustard sauce and with toast*

**WALLISER TELLER** CHF 19 / 28

Trockenfleisch, Hobelkäse, Trockenwurst und Trockenspeck  
Assiette valaisanne –  
Viande séchée, fromage à rebibes, saucisse sèche et lard  
*Traditional valais plate –  
Dried meat, sliced cheese, dried sausage and bacon*

# SUPPEN

potages, soups

## KRAFTBRÜHE MIT EI

Consommé à l'oeuf

*Clear soup with egg*

CHF 9.50



## INGWER-KAROTENCREMESUPPE

Soupe à la crème au gingembre et aux carottes

*Ginger carrot cream soup*

CHF 12



## TAGESSUPPE

Soupe du jour

*Soup of the day*

CHF 12

# TEIGWAREN

pâtes, pasta



## SPAGHETTI NAPOLI

MIT TOMATENSAUCE UND PARMESAN

Spaghetti à la sauce tomate et parmesan

*Spaghetti pasta with tomato sauce and parmesan*

CHF 22



## SPAGHETTI AGLIO E OLIO

MIT KNOBLAUCH UND OLIVENÖL

Spaghetti avec de l'ail et de l'huile d'olive

*Spaghetti pasta with garlic and olive oil*

CHF 22

## SPAGHETTI BOLOGNESE

Spaghetti à la sauce bolognese

*Spaghetti pasta with bolognese sauce*

CHF 24

# SOMMERSPECIALS

## «FITNESS POULET»

CHF 26

### HÄHNCHENBRUST MIT KRÄUTERBUTTER UND GRÜNER SALAT

Suprême de poulet avec beurre aux herbes et salade verte

*Chicken breast with herb butter and green salad*

## «FITNESS SCHNITZEL»

CHF 27

### SCHWEINSSCHNITZEL PANIERT MIT GRÜNER SALAT

Escalope de porc panée avec salade verte

*Breaded pork escalope with green salad*

## «FITNESS FISCH»

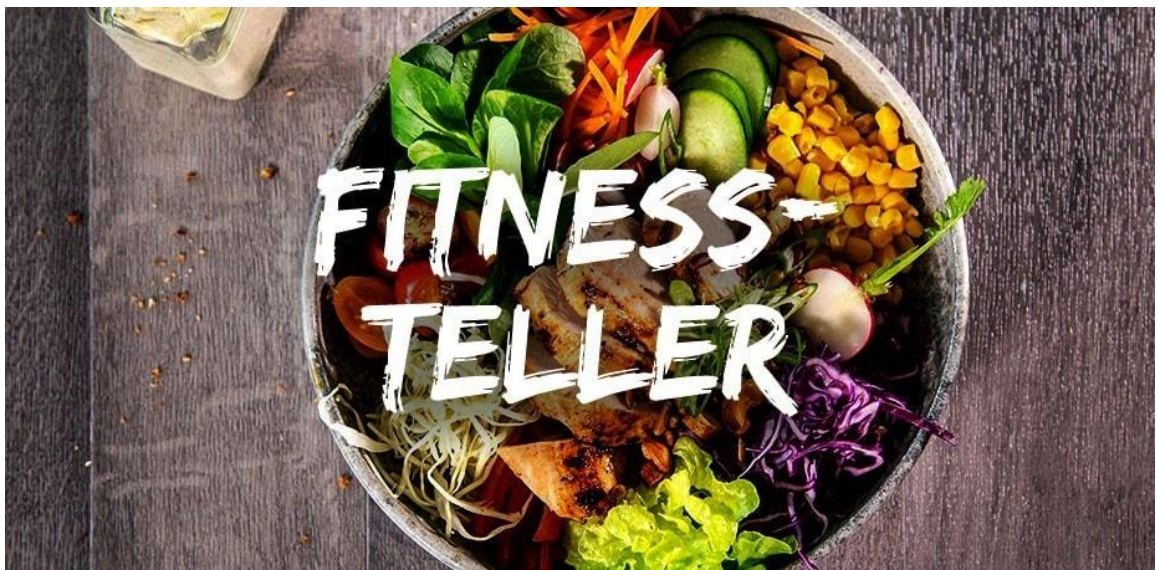
CHF 28

### GRILLIERTES ZANDERFILET

### MIT ZITRONEN-DILL SAUCE UND GRÜNER SALAT

Filet de sandre grillé avec sauce au citron et à l'aneth et salade verte

*Grilled pike perch filet with lemon dill sauce et green salad*



**«FITNESS SCHWEINSTEAK»**

CHF 32

**SCHWEINSSTEAK MIT KRÄUTERBUTTER UND GRÜNER SALAT**

Steak de porc avec beurre aux herbes et salade verte

*Porc steak with herb butter and green salad*



**«VEGI VERSION»**

CHF 26

**GEMÜSETELLER MIT BEILAGE NACH WAHL**

Selle des légumes avec garniture au choix

*Vegetable plate with a choice of garnish*

**WALLISER TELLER**

CHF 19 / 28

TROCKENFLEISCH, HOBELKÄSE, TROCKENWURST, TROCKENSPECK

Assiette valaisanne -

Viande séchée, fromage à rebibes, saucisse sèche et lard

*Traditional valais plate -*

*Dried meat, sliced cheese, dried sausage and bacon*





# KÄSEFONDUE

CHF 28

Fondue au fromage

*Cheese fondue*



Herkunftsland Geflügel, Schweinfleisch und Kalbfleisch: Schweiz

Herkunftsland Zanderfilet: EU

Herkunftsland Lachs: Schottland

Betreffend Allergenen und Intoleranz geben Ihnen unsere Mitarbeiter auf Anfrage gerne Auskunft.

+1 kann mit nichthormonellen Leistungsförderern, wie Antibiotika erzeugt worden sein.

Alle Preise in CHF und inklusive Mehrwertsteuer

Provenance d'origine de la viande de veau et de volaille : Suisse.

Provenance d'origine de la viande d'agneau et de bœuf : Australie

Pays d'origine du filet de sandre : EU

Pays d'origine du saumon : Écosse

Sur demande, nos collaborateurs vous renseigneront volontiers sur les ingrédients présents dans nos plats qui sont susceptibles de provoquer des allergies ou des intolérances.

+1 Peut avoir été produit avec des stimulateurs de performance non hormonaux, tels que les antibiotiques.

Tous les prix sont en franc suisse et incluent la TVA.

*Country of origin of the veal meat and the poultry: Switzerland*

*Country of origin of the lamb meat and beef meat: Australia*

*Country of origin of the salmon: Scotland*

*Country of origin of the pike perch: EU*

*On request our staff is pleased to inform you about any ingredients in the dishes, which may cause allergies or intolerances. +1 Could have been produced with non-hormonal performance promoters, such as antibiotics.*

*All prices in Swiss francs and include VAT.*